**Propozycje tematów prac dyplomowych i ich promotorów do obrony w roku akademickim 2023/2024**

**KIERUNEK: Wychowanie Fizyczne**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Proponowany temat pracy licencjackiej | Promotor | Uwagi |
|  |  |
| 1. | Kręgosłup – zaburzenia, wady oraz zmiany bólowe u osób w różnym wieku | dr Ewa Skorupka |  |
| 2. | Trening zdrowotny - innowacyjne scenariusze lekcji wychowania, przykłady rozwiązań metodycznych,  | dr Ewa Skorupka |  |
|  3. | Urazy w sporcie na przykładzie grup zawodników różnych dyscyplin | dr Ewa Skorupka |  |
|  4. | Wiedza i świadomość na temat udzielania pierwszej pomocy | dr Ewa Skorupka |  |
| 5. | Profilaktyka wad postawy ciała - zachowania zdrowotne i aktywność fizyczna osób w różnym wieku | dr Ewa Skorupka |  |
| 6. | Zalecenia dotyczące aktywności fizycznej, zachowań zdrowotnych, zasad prowadzenia treningu kobiet w ciąży | dr Ewa Skorupka |  |
| 7. | Odnowa biologiczna w sporcie jako profilaktyka urazów | dr Ewa Skorupka |  |
| 8. | Skład ciała na tle wybranych zachowań zdrowotnych człowieka | dr Ewa Nowacka-Chiari |  |
| 9. | Skład ciała zawodników wybranej dyscypliny sportowej | dr Ewa Nowacka-Chiari |  |
| 10. | Skład ciała i wybrane cechy sprawności fizycznej w obserwacji longitudinalnej – studium przypadku | dr Ewa Nowacka-Chiari |  |
| 11. | Ocena ryzyka nieprawidłowej masy ciała wśród dzieci w wieku przedszkolnym/szkolnym | dr Ewa Nowacka-Chiari |  |
| 12. | Ocena ryzyka nieprawidłowej masy ciała na tle wybranych zachowań zdrowotnych człowieka | dr Ewa Nowacka-Chiari |  |
| 13. | Ocena zaawansowania rozwoju biologicznego na przykładzie cech ogólnej budowy ciała dzieci/młodzieży | dr Ewa Nowacka-Chiari |  |
| 14. | Otyłość utajona wśród osób w różnym wieku | dr Ewa Nowacka-Chiari |  |
| 15. | Poziom rozwoju fizycznego i motorycznego dzieci i młodzieży | dr Bartłomiej Hes |  |
| 16. | Zmiana poziomu sprawności motorycznej zawodników w okresie cyklu szkoleniowego | dr Bartłomiej Hes |  |
| 17. | Aktywności fizyczna i zachowania zdrowotne dzieci i młodzieży | dr Bartłomiej Hes |  |
| 18. | Sprawność funkcjonalna zawodników różnych dyscyplin sportowych  | dr Bartłomiej Hes |  |
| 19. | Trening motoryczny/ trening siłowy zawodników różnych dyscyplin sportowych | dr Bartłomiej Hes |  |
| 20. | Trening w różnych dyscyplinach sportowych -  metody pracy, przykłady rozwiązań metodycznych | dr Bartłomiej Hes |  |
| 21. | Działalność i organizacja wybranych klubów sportowych | dr Bartłomiej Hes |  |
| 22.  | Sylwetki wybitnych sportowców – studium przypadku  | dr Bartłomiej Hes |  |